

# VLINDERHOF



TEKST KARIN LAARAKKER

## DE VLINDERHOF IN DE ZOMER

**Na het natte, frisse voorjaar (een verademing voor de natuur!) is het nu dan echt zomer.**

De Vlinderhof is een feest voor je zintuigen, want ontwerper Piet Oudolf speelt niet alleen met de kleuren van bloeiende bloemen maar ook met vormen, texturen en beweging. Let eens op het contrast tussen de Amerikaanse zijdeplant (Asclepias tuberosa) met zijn knaloranje bloemen en de paarse kranssalie (Salvia verticillata 'Purple Rain') en de lilablauwe ooievaarsbek (Geranium 'Rozanne'). Of op het effect van de robuuste dieproze bloemen van de zonnehoed (Echinacea purpurea 'Fatal Attraction') tussen de luchtige, zwierige siergrassen.

Een groot deel van de Vlinderhof ligt de hele dag in de zon. Hier staan veel planten die oorspronkelijk afkomstig zijn van de prairies en die goed tegen droogte en hitte kunnen. Maar neem ook eens een kijkje in de schaduwvakken langs de randen, aan de kant van het water. Daar vind je bijvoorbeeld de spectaculaire schout-bij-nacht (Rodgersia henrici) met zijn enorme kastanje-achtige bladeren en de Gillenia trifoliata met grappige witte bloemetjes aan rode steeltjes. De Nederlandse naam daarvan klinkt misschien wat onsmakelijk: driebladige braakwortelspirea. Die heeft alles te maken met de geneeskrachtige werking van de plant. De wortels werden door de oorspronkelijke bewoners van Noord-Amerika gebruikt als geneesmiddel.

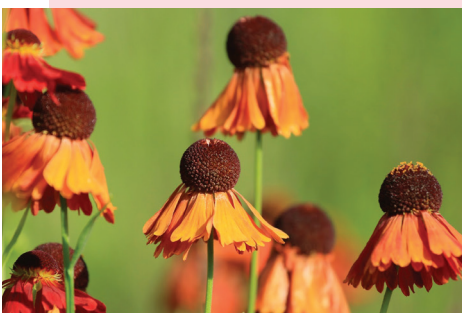
foto: Marcel Leicher

foto: Daniëlla van Poppel

### Vrijwilliger: Erik

De Vlinderhof is een fijne plek voor de wijk, om te ontmoeten, te verstillen en te genieten van schoonheid. Maar het is ook een tuin dóór de wijk: veel vrijwilligers die hem onderhouden, wonen in de buurt. Zoals Erik Ulrich. Doordeweeks heeft hij een veeleisende baan maar bijna iedere zaterdagochtend werkt hij in de Vlinderhof. Hij begon ermee in de coronaperiode. 'Ik zocht naar een beter evenwicht tussen hoofd en handen. In mijn eigen tuin was ik wel een beetje klaar met wieden en graven en verplanten. Op aanraden van Marc Kikkert, de oprichter van Vlinderhof, ben ik hier toen een keer gaan werken. Dat beviel zo goed dat ik gebleven ben.' Sinds kort is ook zijn vrouw Claudia actief in het onderhoud van de Vlinderhof. 'Dat begon toen ik door een blessure was uitgeschakeld. Ze had niks met tuinen, maar bood aan om een beetje te helpen. Inmiddels is ze bijna fanatieker dan ik!'

Het werken bij de Vlinderhof heeft Erik veel gebracht: energie, rust, een nieuwe dimensie in de relatie met Claudia, leuke contacten. En de fysieke component: 'Je gaat op zaterdag met een goed gevoel naar huis en je ziet de tuin elk jaar mooier worden!'



**We kunnen altijd nieuwe vrijwilligers gebruiken. Je kunt je vrijblijvend aanmelden via [info@vlinderhof.nl](mailto:info@vlinderhof.nl). Of kom gezellig langs als we aan het werk zijn: iedere zaterdagochtend en in deze tijd van het jaar ook op woensdagavond.**